



Séminaire de Formation-Entraînement

Pour qui ?

Pour des équipes constituées ou en création, qui veulent développer leur puissance collaborative, leur solidarité, leur capacité à changer pour s'adapter mieux et plus vite aux mutations du monde.

Pré requis

La volonté de s'impliquer dans une dynamique de changement.

Le formateur

Denis Thuillier, fondateur de Stratégie des champions.

- Coach certifié stratégie de la réussite® depuis 1998.
- Certified high performance coach, (High Performance Institute) depuis 1995.

Tarif journée inter

Pour venir en équipe : nous consulter

890 € HT par personne comprenant :
1 journée de formation (déjeuner inclus) 9h-17h (7 heures).

Un guide pour utiliser son quotidien comme un terrain d'entraînement.
1 séance de coaching téléphonique.

« Sur mesure »

Consultez nous pour concevoir un programme

- pour une intervention à inclure dans un séminaire.
- un programme de 2 jours ou d'une journée.
- Un cycle complet ou alternent formation, auto entraînement et coaching à distance ou dans l'entreprise.

Date et lieu

Nous consulter

Informations : 06 63 32 25 86
info@strategiedeschampions.com

Entraînez votre équipe à la haute performance

La vocation de l'entraînement équipe haute performance est de rendre le talent collectif de l'équipe supérieur à la somme des talents individuels de ses membres.

La formation et l'entraînement visent à produire des évolutions dans les attitudes mentales et les comportements individuels et collectifs qui soient observables au quotidien et durables dans le temps et sous pression.

La performance en équipe est toujours fondée sur la performance individuelle et donc indissociable de la maîtrise, par chacun des membres de l'équipe, des fondamentaux du management de soi.

Objectifs pédagogiques

● Les compétences de l'efficacité collective

- créer une dynamique $1 + 1 = 3$, qui rende le talent collectif de l'équipe supérieur à la somme des talents individuels.
- découvrir le processus pour se placer en équipe dans une logique d'apprentissage permanent et d'amélioration continue.

● La maîtrise du comportement managérial

- pour mieux développer la performance de ses équipes :
- devenir conscient de ses attitudes, de ses émotions et de ses comportements et de leur influence sur les autres.
 - acquérir la maîtrise personnelle pour gérer les pressions et les imprévus avant qu'ils ne se transforment en stress négatif.

Le programme de la journée

● Avant la journée

Un questionnaire pour personnaliser la journée aux attentes de chaque participant et pour identifier la vocation de l'équipe, ses objectifs, ses ambitions de changements ou les blocages qu'elle veut surmonter.

● Placer l'équipe dans une logique d'apprentissage et d'amélioration continue

- vers la satisfaction client
- les principales attitudes mentales et comportementales et relationnelles qui limitent la performance collective et opérationnelle.
 - les compétences communes pour développer la coopération et pour produire des résultats supérieurs.
 - la pratique de l'évaluation pour développer sa capacité à apprendre de ses actions et expériences.
 - savoir apporter collectivement des solutions constructives suite aux succès ou aux échecs.

● Le principe de responsabilité

- savoir ne plus exporter son stress négatif et optimiser la qualité des relations avec chaque collaborateur.
- comprendre les mécanismes de base de la confiance en soi, moteur du succès.
- savoir prévenir les TMS, les RPS et les risques de burn out
- comment améliorer les performances dans l'harmonie et le plaisir.

- comment maintenir l'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle.

● L'art de s'entraîner

- Objectif pour le manager :
S'entraîner à mettre en œuvre les trois niveaux de processus d'efficacité en équipe : la qualité relationnelle - la qualité de participation dans le groupe - la qualité d'exécution du processus d'action mis en œuvre.
- Objectif pour les membres de l'équipe :
développer la co-régulation et le dialogue en étant capable de :
 - analyser ses attitudes mentales face aux autres et aux projets.
 - identifier l'impact de ses comportements et de ses émotions sur l'équipe.
 - s'approprier l'objectif et les processus par un comportement orienté équipe et projet.
 - développer le langage commun et la qualité d'un processus qualité efficaces
 - être force de solutions et d'énergie.
- A l'issue de la formation l'équipe saura :
 - utiliser les réunions comme des terrains d'entraînement pour faire progresser les comportements, les relations et les processus d'équipe.
 - planifier et structurer une stratégie d'entraînement.
 - savoir s'y tenir malgré la pression.

● Après la journée

Séance de coaching téléphonique pour accompagner l'équipe dans le démarrage de son entraînement.

Méthode pédagogique

● Stratégie de la réussite®



Méthode conçue par Philippe Leclair, ancien champion du monde de cross

et préparateur mental d'équipes olympiques.

Cette pédagogie a entraîné

- une vingtaine d'équipes de France depuis 20 ans.
- formé des champions de France, d'Europe, du Monde et Olympiques et formé en même temps plus de 20 000 managers et dirigeants.

● Des mises en situation

La théorie est complétée de nombreuses mises en situations impliquant le corps, le mental et l'émotionnel.

En ayant la possibilité de répéter les exercices, chacun apprend à son rythme et fait des progrès sans efforts.



● Des transferts vers le quotidien de l'entreprise

Les bonnes pratiques de chaque exercice sont identifiées pour être adaptées au quotidien dans l'entreprise.

● L'art de s'entraîner

Les habitudes étant ancrées profondément, il est nécessaire de procéder de façon structurée, pour intégrer de nouvelles compétences au quotidien.

L'entraînement concerne la répétition régulière de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements en vue de leur maîtrise quelles que soient les circonstances et les pressions.

Il ne s'agit pas de prendre du temps supplémentaire dans des journées déjà bien chargées, mais d'intégrer cet entraînement dans les activités les plus courantes.

Les réunions qui sont souvent fréquentes et pas toujours porteuses de valeur ajoutée, sont une opportunité exceptionnelle pour répéter des comportements et des attitudes mentales qui favorisent l'efficacité collective.

● La métaphore sportive

La métaphore sportive est utilisée comme outil de prise de conscience de l'impact du mental sur notre bien-être au quotidien.

Pour le sportif, son premier adversaire n'est pas son concurrent ou son environnement mais bien ce qui se passe dans sa tête : son mental.

Nous sommes tous comparables à ces sportifs et notre mental contribue

- à notre confiance,
- à notre potentiel de réactivité et
- à notre aptitude à établir des relations positives.

Notre mental développe notre capacité à nous adapter au changement, à gérer les pressions et à évoluer tout en préservant notre capital santé.

Maîtriser ces compétences comportementales et relationnelles est un atout déterminant, car elles nous permettent d'exprimer tout notre potentiel en toutes circonstances, sans nous laisser perturber par la pression.

(Aucune compétence physique ou sportive particulière n'est requise pour les exercices en extérieur)

Denis Thuillier : formateur et coach

J'ai toujours été passionné par transmettre et apprendre aux autres et dès la sortie de mon MBA, j'ai créé une école supérieure de commerce, que j'ai dirigée pendant 12 ans. Ce qui m'a le plus enrichi pendant toutes ces années, c'est l'extraordinaire aventure humaine de faire prendre conscience aux autres qu'ils sont capables de beaucoup plus que ce qu'ils pensent, de leur faire faire des progrès auxquels personne n'aurait cru et surtout pas eux-mêmes, jusqu'à leur permettre de rivaliser avec les meilleurs, en leur donnant les moyens de gagner.

J'ai connu de grands succès et l'échec marquant de devoir fermer l'école, ce qui m'a fait vivre pendant 2 années entre oisiveté et états dépressifs.

J'ai ensuite rebondi en suivant le programme des champions de Philippe Leclair pour devenir coach et faire connaître au plus grand nombre ce qu'ont en commun ceux qui connaissent

un succès exceptionnel. Je transmets aux autres l'apprentissage de comportements et d'attitudes mentales que je m'applique à moi-même et qui m'ont permis tout au long de ma vie de réussir de nouveaux challenges.



J'ai créé des entreprises avant 25 ans, et les défis que je me suis lancés pendant toutes ces années, m'ont fait comprendre en le vivant par moi-même, que pour voir plus grand, j'avais d'abord besoin d'être toujours plus lucide avec moi-même. J'ai choisi des loisirs qui incitent au

dépassement de soi, comme par exemple la course à pied et le chant lyrique en soliste.

J'ai consacré ma vie professionnelle depuis 30 ans à donner aux autres les moyens de dépasser leurs limites, pour réaliser leurs ambitions tout en renforçant leur équilibre personnel.

- MBA Hartford : marketing et organizational behavior

Le retour sur investissement formation

Chaque participant aura appris à devenir autonome dans le développement de ses compétences en étant capable :

- d'intégrer son entraînement dans son quotidien pour produire des changements de comportements observables et durables
- de définir des objectifs de progrès en tirant des enseignements des situations vécues au quotidien.
- de planifier et structurer une stratégie d'entraînement au quotidien.

Un centre d'entraînement à la haute performance

Le centre d'entraînement de stratégie de la réussite® près de Fontainebleau est un lieu unique et précurseur.

Les dirigeants s'y entraînent, exactement comme les sportifs de haut niveau en apprenant à :

- muscler leur mental en contrôlant leurs pensées,
- à gérer leurs émotions et à mieux se concentrer
- à utiliser leur corps comme un atout en situation de stress.

Les formations peuvent aussi se dérouler ailleurs. Les exercices seront alors adaptés au contexte, avec la même puissance pédagogique.